


Согласовано:
И.о.директора департамента по
ФКС и МП


И.В. Тришин
«» 2021 г.

Утверждаю:
Директор МУДО «ДЮСШ №3»


О.А. Комарова.
«» 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по Детскому четырехборью среди школьников,
18 марта 2021 года, г. Арзамас, ФОК «Звездный»**

1. Цели и задачи:

- Привлечение детей младшего школьного возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Выявление сильнейших команд для участия в финальных соревнованиях;
- Профилактика правонарушений.

2. Время и сроки проведения:

Соревнования проводятся **18 марта 2021 года** в г. Арзамас в универсальном зале ФОКа «Звездный». Начало соревнований в 10.00. Команды приходят согласно установленного расписания (Приложение).

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие сборные команды школ – школьники 2012 г.р. и моложе. Состав команды 11 человек: 5 мальчиков, 5 девочек, 1 представитель.

Заявка на участие заверяется медицинским работником и директором школы.

4. Программа соревнований:

Подтягивание

Мальчики – высокая перекладина, девочки – низкая перекладина.

Техника выполнения: на низкой перекладине из виса лежа, угол 45° без упора. На высокой – подтягивание до уровня подбородка, опускание до выпрямления рук. Темп не чаще одного движения в секунду. Раскачивания и сгибания в тазобедренных и коленных суставах не допускается.

Метание мяча в цель

Используется мяч для большого тенниса. Высота мишени 3 метра от центра, диаметр – 1 метр. Расстояние до цели – 6 метров. Количество попыток – 5.

Подсчет очков:

1 – круг R	10 см	10 очков
2 – круг R	20 см	8 очков
3 – круг R	30 см	6 очков
4 – круг R	40 см	4 очка
5 – круг R	50 см	2 очка

Челночный бег 3 x 10 м

Кубики лежат на линии старта. По команде «На старт!» участник подходит к линии старта и ставит одну ногу (толчковую) вперед. По команде «Внимание!» - наклоняется вперед и берет в руку один кубик. По команде «Марш!» бежит с кубиком до конца отрезка (10 м) и кладет кубик на линию финиша (или за линию), возвращается за вторым кубиком и финиширует с ним.

Судья включает секундомер по команде «Марш!» и выключает в момент прохождения финишной черты какой-либо части туловища.

Многоскоки

Участник выполняет 8 прыжков с места. Старт: две ноги располагаются на линии старта, прыжок совершается толчком двух ног с последующим приземлением на одну ногу и дальнейшим выполнением 8 прыжков с ноги на ногу. Приземление: на обе ноги. Участнику дается 2 попытки.

Определение победителей:

Общеконандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных мальчиками и девочками вместе. По сумме результата в каждом виде определяются места, по месту начисляются очки.

Таблица очков:

1 место	20 очков
2 место	17 очков
3 место	15 очков
4 место	13 очков
5 место	12 очков и т.д.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающему требованиям соответствующих нормативным правовым актам, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за обеспечение безопасности соревнований возлагается на МУДО «ДЮСШ № 3».

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных спортивных мероприятий в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями от 19.08.2020) (далее регламент COVID -19) и с соблюдением Санитарно-эпидемиологических правил СИЗ.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Перед началом соревнований участники, тренеры, судьи должны пройти термометрию фельдшером соревнований.

Участники, представители команд, судьи обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортивных судей и спортсменов).

Участники соревнований обязаны соблюдать регламент COVID-19 и незамедлительно доводить до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья и использовать индивидуальные средства защиты.

6. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет департамент по ФКС и МП администрации г. Арзамаса. Непосредственное проведение соревнований осуществляет МУДО «ДЮСШ №3». Главный судья соревнований – Папин Артем Юрьевич.

7. Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами.

8. Финансирование:

Награждение победителей и призеров осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта города Арзамаса».

**Настоящее положение является официальным вызовом на
соревнования**

Оргкомитет
Главный судья соревнований – Папин Артем Юрьевич
Тел. 7-50-76

Расписание прихода команд

10.00	МБОУ «Гимназия» МБОУ СШ № 6 МБОУ СШ № 13 МБОУ СШ № 16
11.00	МБОУ СШ № 2 МБОУ СШ № 7 МБОУ СШ № 10 МБОУ СШ № 58
12.00	МБОУ СШ № 1 МБОУ СШ № 3 МБОУ «Лицей» МБОУ СШ № 12
13.00	Арзамасская православная гимназия МБОУ СШ № 14 МБОУ СШ № 15 МБОУ СШ № 17