

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3»**

Рассмотрено и принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от «09» 01 2023 г.



Утверждаю
Директор МБУДО СШ № 3
О.А. Комарова
Приказ № 18 от 09.01.2023 г.

Положение

**о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки в МБУДО СШ №3**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО СШ №3 (далее соответственно – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 279-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказом Минпросвещения России от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом Минспорта России от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи»;
- уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий, индивидуальными учебными планами.

2. Организация учебно-тренировочного процесса

2.1. Организация и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 января.

2.3. Продолжительность учебного года по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки составляет 52 недели.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.6. При необходимости Учреждение может объединять учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

При проведении учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп должны соблюдаться следующие условия:

- не превышение разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

3.2. Расписание занятий составляется администрацией Учреждения для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

3.3. Расписание занятий утверждается приказом директора Учреждения.

3.4. Занятия начинаются не ранее 08:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21:00.

3.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (1 час = 60 мин.) и не могут превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах составляет не менее 10 минут.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения.

4.2. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.3. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».