

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 3»**

Утверждено  
на педагогическом совете:  
Протокол № 1  
от 10 декабря 2016 г.

Утверждаю:  
Директор МУДО «ДЮСШ №3»  
О.А.Комарова  
Приказ № 11/01 от 20.12 2016г.



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО  
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ  
ПРОГРАММАМ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И  
СПОРТА В МУДО «ДЮСШ №3»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - Порядок) в муниципальном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3» (далее – МУДО «ДЮСШ № 3») регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее – Программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей Программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих).

1.2. МУДО «ДЮСШ №3» объявляет прием граждан на обучение по Программам: «Вольная борьба», «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки».

1.3. При приеме граждан на обучение по Программам требования к уровню их образования не предъявляется.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих Программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих МУДО «ДЮСШ № 3» проводит тестирование, а также вправе проводить

предварительные просмотры, анкетирование, консультации в установленном порядке.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МУДО «ДЮСШ № 3» создается приемная комиссия.

Регламент работы комиссии определяется локальным нормативным актом МУДО «ДЮСШ № 3». Состав комиссии утверждается приказом директора. В состав комиссии входят: председатель комиссии, члены комиссии, секретарь комиссии.

1.5.1. Председателем приемной комиссии является заместитель директора по учебно-спортивной работе.

1.5.2. Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава и медицинского работника учреждения, участвующих в реализации образовательных программ.

1.6. При организации приема поступающих руководитель МУДО «ДЮСШ № 3» обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МУДО «ДЮСШ № 3» на своем информационном стенде в учреждении размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава образовательной организации;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по Программам и Программам спортивной подготовки (при наличии);
- условия работы приемной комиссии учреждения;
- количество бюджетных мест в соответствующем году по Программам (этапам, периодам обучения) и Программам спортивной подготовки (при наличии), а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии);
- сроки приема документов для обучения по Программам в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих;

- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в МУДО «ДЮСШ № 3» .

1.8. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения по Программам определяется учредителем МУДО «ДЮСШ № 3» в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

1.9. Приемная комиссия МУДО «ДЮСШ № 3» обеспечивает функционирование телефонной линии, а также электронной почты для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом поступающих.

## **2. Организация приема поступающих**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются приемной комиссией МУДО «ДЮСШ № 3»

МУДО «ДЮСШ № 3» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.2. Прием в МУДО «ДЮСШ № 3» на обучение по Программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих с 01 сентября до 15 октября.

Заявления о приеме могут быть поданы одновременно в несколько образовательных организаций.

В заявлении о приеме в МУДО «ДЮСШ № 3» указываются следующие сведения:

- наименование Программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с Уставом МУДО «ДЮСШ № 3» и ее локальными нормативными актами.

2.3. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения Программы.

2.4. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в МУДО «ДЮСШ № 3» не менее трех месяцев с начала объявления приема в МУДО «ДЮСШ № 3».

### **3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих в МУДО «ДЮСШ № 3» проводит приемная комиссия.

МУДО «ДЮСШ № 3» самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом МУДО «ДЮСШ № 3».

3.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МУДО «ДЮСШ № 3», с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей Программы с учетом федеральных стандартов. Включают в себя, выполнение медицинских, возрастных требований к поступающим.

<b>Физическое качество</b>	<b>Тестовое упражнение</b>	<b>Норматив</b>
Силовая выносливость	Подъем туловища, лежа на спине, раз	8
Быстрота	Бег на 30 м, сек	6,8
Координация	5 кувырков вперед за 10 сек	схождение с места не более 2 шагов
Выносливость	Непрерывный бег в свободном темпе без фиксации расстояния, мин	7
Сила	Подтягивание на перекладине, раз (для мальчиков), раз Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз (для девочек)	2 7
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, см	120

#### ***Силовая выносливость***

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения (ИП): лежа на спине на гимнастическом мате, руки за

головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Отлично – 15

Хорошо – 12

Удовлетворительно - 8

Неудовлетворительно – менее 8

### ***Быстрота***

Бег на дистанции 30 метров, сек

5,9 – отлично

6,4 – хорошо

6,8 – удовлетворительно

более 6,8 – неудовлетворительно

### ***Координация***

Выполняется 5 кувырков вперед за 10 сек. Способность уверенно сохранять основную стойку после выполнения серии кувырков вперед оценивается «отлично»; при наличии неустойчивости со схождением с места до 1 шага – «хорошо», от 1 до 2 шагов – «удовлетворительно» и при более значительных отклонениях и падении после кувырков – оценка «неудовлетворительно».

### ***Выносливость***

Непрерывный бег в свободном темпе без фиксации расстояния.

12 минут и более – отлично

10 мин – хорошо

7 мин – удовлетворительно,

менее 7 мин – неудовлетворительно

### ***Сила***

Мальчики выполняют подтягивание на перекладине.

Техника выполнения: ноги должны быть скрещены и согнуты примерно под прямым углом. Производить подтягивания на турнике за счет сокращения мышц спины и рук. Исключить дерганья, раскачивания, рывки ногами и тазом.

Более 2 – хорошо

2 – удовлетворительно

менее 2 – неудовлетворительно

Девочки выполняют сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

Исходное положения (ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Техника выполнения: сгибая руки, касается грудью пола или «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП.

12 – отлично

10 – хорошо

7 – удовлетворительно

менее 7 – неудовлетворительно

### ***Скоростно-силовые качества***

Прыжок в длину с места, см

Исходное положение (ИП): ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Попытка не засчитывается если:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- отталкивание ногами поочередно.

150 – отлично

135 – хорошо

120 – удовлетворительно

менее 120 см – неудовлетворительно

3.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя МУДО «ДЮСШ № 3».

3.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в МУДО «ДЮСШ № 3», и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде в учреждении.

3.5. МУДО «ДЮСШ № 3» предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные МУДО «ДЮСШ № 3» сроки по

уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

#### **4. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в образовательную организацию**

4.1. Зачисление поступающих в МУДО «ДЮСШ № 3» на обучение по Программам оформляется приказом директора МУДО «ДЮСШ № 3» на основании решения приемной комиссии в сроки, установленные МУДО «ДЮСШ № 3».

4.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить МУДО «ДЮСШ № 3» право проводить дополнительный прием поступающих.

Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

4.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МУДО «ДЮСШ № 3».

4.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные МУДО «ДЮСШ № 3», в порядке, установленном главой 3 настоящего Порядка.