

Общественная организация «Центр развития добровольчества «Мой город»  
г. Арзамаса Нижегородской области



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении IX легкоатлетического пробега «Золотые купола», посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне, в рамках фестиваля здорового образа жизни «Арзамасские версты»**

**21 апреля 2019 г.**

Арзамас, 2019



ЛМЗ «СТАРТ»





«Утверждаю»  
Председатель  
Комитета по ФКСиМП  
А.В. Журавлев  
« » марта 2019 г.



«Утверждаю»  
Председатель  
ОО «ЦРД «Мой город»  
А.Н. Апарин  
« » марта 2019 г.



«Утверждаю»  
Директор  
МУДО «ДЮСШ № 3»  
О.А. Комарова  
« » марта 2019 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении IX легкоатлетического пробега «Золотые купола»,** **посвященного Дню Победы в Великой Отечественной войне, в рамках фестиваля** **здорового образа жизни «Арзамасские версты»**

### **Цели и задачи:**

- популяризация бега на длинные дистанции;
- контрольный забег для спортсменов высокого уровня;
- повышение спортивного мастерства;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- профилактика правонарушений среди молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни.

### **Время и место проведения:**

Девятый легкоатлетический пробег «Золотые купола» проводится **21 апреля 2019 года** по маршруту: стадион «Знамя» – ул. Кирова – ул. Куликова – ул. 1 Мая – ул. Горького – ул. Карла Маркса – стадион «Знамя» (см. Приложение 1). Торжественное открытие фестиваля «Арзамасские версты» и пробега «Золотые купола» в 10:45 на месте старта. Старт в 11:00

### **Руководство проведением фестиваля и пробега:**

Руководство пробегом и фестивалем осуществляет общественная организация «Центр развития добровольчества «Мой город». Соорганизатором пробега «Золотые купола» является Комитет по физической культуре, спорту и молодежной политике г. Арзамаса. Непосредственное проведение соревнования возлагается на МУДО «ДЮСШ № 3». Главный судья соревнований – Папин Артем Юрьевич секретарь соревнований – Артеменко Юлия Владимировна.

### **Участники пробега:**

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие допуск врача. Программа соревнований: соревнования личные, проводятся по следующим дистанциям:

*11.00 мин:* 400 м – мальчики и девочки 2012 г.р. и моложе, а также все желающие любители бега

*11 ч 10 мин:* 800 м – юноши и девушки 2009 г. р. и младше;

*11ч 30 мин:* 10 км – мужчины 1980-2001 г.р., 1975-1979 г.р., 1970-1974 г.р. 1965-1969г.р., 1960-1964 г.р., 1955-1959 г.р., 1949-1954 г.р., 1948 г.р. и старше.

10 км – женщины 1980-2001 г.р., 1979 г.р. и старше.

*11 ч. 32 мин:* 5 км – юноши и девушки 2002-2003 г.р.

*11 ч. 34 мин:* 2.5 км – юноши и девушки 2006-2008 г.р., 2004-2005 г.р.

*11 ч. 35 мин:* общий заход по северной ходьбе (скандинавской) (юноши и девушки; мужчины и женщины)

2.5 км – 14-17 лет; 18-39; 40-49; 50-59; 60-64; 65-69; 70 и старше

### **Награждение**

Победители и призеры награждаются грамотами, медалями и памятными подарками. По усмотрению организаторов могут устанавливаться дополнительные номинации.

### **Заявки и регистрация участников**

Прием заявок осуществляется по форме (см. Приложение 2) на почту [school3.sport@mail.ru](mailto:school3.sport@mail.ru) до **19 апреля** с пометкой «Пробег «Золотые купола», выдача

нагрудных номеров 21 апреля 2019 г. с 8:45 - 10.00 на стадионе «Знамя». Размещение и подготовка участников пробега в день старта там же. **Участник допускается до соревнований только при наличии медицинской справки.**

#### **Финансирование**

Награждение грамотами и медалями за счет средств МУДО «ДЮСШ № 3». Для организации и проведения соревнований могут привлекаться благотворительные средства партнеров, а также участников старше 18 лет. Стартовый взнос оплачивается в день проведения соревнований в размере 400 рублей (будет стартовый пакет).

#### **Телефоны для справок**

Кудаков Сергей Александрович, организатор пробега – 89030596135,  
Артеменко Юлия Владимировна, секретарь соревнований – 89047829709.

**Данное положение является официальным приглашением  
на легкоатлетический пробег «Золотые купола»,  
[vk.com/crdmycity](https://vk.com/crdmycity)  
[vk.com/probeg\\_kupola](https://vk.com/probeg_kupola)**



**ЗАЯВКА**  
**на участие в областном легкоатлетическом пробеге «Золотые купола»**  
**21 апреля 2019 г.**

Направляется на эл. почту **school3.sport@mail.ru** до 19 апреля с пометкой «Пробег «Золотые купола»»

Фамилия	
Имя	
Отчество	
Дата рождения/возраст	
Место учебы/работы	
Клуб, город	
Телефон	
Дистанция	

Реквизиты медицинской справки (номер, дата выдачи) <b>ОРИГИНАЛ И КОПИЯ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПРИ ВЫДАЧЕ НОМЕРА</b>	
---	--

Дата	
Подпись участника	